



Programa

Curso de Clínica Ayurvédica - Kayachikitsa

Abordagem preventiva e curativa de doenças comuns pelo Ayurveda

- Curso extensivo, prático e teórico dos mecanismos de doenças e de reintegração da saúde através do Ayurveda.
- Curso avançado destinado aos alunos formados em Ayurveda ou com mais da metade da formação completa.

O programa do curso inclui:

- Doze módulos de vídeo-aulas gravadas pelo Dr. Ruguê e convidados perfazendo um total de, pelo menos, 4 horas/aula sobre os temas de cada módulo. Você poderá assistir estas vídeo-aulas via internet (acesso com usuário e senha) de sua casa ou onde quiser e no momento que lhe for mais conveniente (*);
- Um chat quinzenal para discussão de casos clínicos;
- Material escrito com orientações detalhadas sobre o tema de cada módulo;
- Uma reunião presencial mensal para revisão dos temas do mês na cidade São Paulo/SP (**);
- Ambulatório didático: atendimento de pacientes gratuitamente, sob a supervisão do Dr. Ruguê (**).

(*) As vídeo-aulas abordarão de forma mais objetiva os conceitos de Samprapti ou fisiopatologia das doenças estudadas e os métodos de tratamento.

(**) Atividades realizadas uma vez por mês, às sextas-feiras, das 15h às 21h. Local: Vida de Clara Luz (próximo ao metrô Vila Madalena/SP). As aulas presenciais têm 3 momentos: atendimento aos pacientes, discussão de casos clínicos e discussão dos conceitos de Kayachikitsa.

ATENÇÃO: para aqueles que estejam impossibilitados de frequentar as reuniões mensais, às sextas-feiras, em São Paulo, é possível realizar este curso assistindo as vídeo-aulas, estudando o material escrito, participando dos chats e realizando seus próprios atendimentos através da orientação nos chats quinzenais pelo Dr. Ruguê.

Caso tenha interesse em realizar este curso neste formato online faça sua inscrição no www.escolayogabrahma.com.br

Inscrições e informações (curso presencial): gilkehl@gmail.com - (11) 98383-3442

www.vidadeclaraluz.com.br

www.suddha.net



Programa

Conteúdo Programático (principais temas abordados no curso):

Aula 1

1. Cuidados de saúde e manuseio das doenças de acordo com o Ayurveda.
2. Desenho de pesquisas clínicas em Ayurveda - resumo sistemático.

Aula 2

3. Tratamento com Panchakarma - revisão.
4. Imunomodulação: estratégias terapêuticas através do Ayurveda.
5. Bhasmas - efeitos terapêuticos.

Aula 3

6. Abordagens terapêuticas simples para os distúrbios dos Dhatus.
7. Abordagens terapêuticas simples para os distúrbios dos Srotas.
8. Abordagens terapêuticas simples para os distúrbios dos sub-Doshas.

Aula 4

9. Diabetes Mellitus (Madhumeha).
10. Terapias ayurvédicas para os distúrbios da tireoide.
11. Obesidade (Medoroga) em Ayurveda.

Aula 5

12. Artrite reumatoide, osteoartrites e gota.
13. Terapias ayurvédicas para ciática (Gridhrasi).
14. Reação alérgica.
15. Asma brônquica.

Aula 6

16. Distúrbios do fígado.
17. Indigestão (Ajirna).
18. Constipação intestinal (Vibandha).

Aula 7

19. Hiperacidez (Amlapitta).
20. Síndrome do colo irritável e outros distúrbios intestinais (Grahani).
21. Diarreia (Atisara) e Disenteria (Pravahika).
22. Úlcera gastroduodenal.

Aula 8

23. Efeito antimutagênico das Terapias Ayurvedicas.
24. Tumores benignos, cistos e tumores malignos.



Programa

Aula 9

- 25. Doença de Alzheimer.
- 26. Epilepsia.
- 27. Doença de Parkinson (Kampa Vata).

Aula 10

- 28. Distúrbios psiquiátricos.

Aula 11

- 29. Distúrbios do sistema reprodutivo masculino.
- 30. Dermatofitoses (Raktaja Krimis).
- 31. Doenças dos olhos.

Aula 12

- 32. Isquemia cardíaca.
- 33. Urolitíase (Mutrashmari).
- 34. Doenças ginecológicas.
